

# TOTEM



KRIENSER

# ADIZYTIG

2 / 2009

## Seid gegüsst liebe Eracht, Zösit, Drett, Vierstufferinne ond -stüfeles

frühling bringt farbe,  
lager bringen farbe,  
pfadi kriens bringt farbe in dein leben.

**S**chon vor langer, langer Zeit,  
will heissen, schon vor einer Ewigkeit,  
in den Poeten weckte,  
die Lust zum Gedichteschreiben steckte.  
besonders im Frühling konnte man dies beachten,  
denn dort, sah man erneut die Naturprachten.  
was im langen Winter nämlich schlummerte,  
in der ersten Jahreszeit wieder hervorschimmerte.

nun aber zurück zu den Poeten,  
sie waren sicher keine Schildkroeten  
diese nämlich liessen sich ganz viel einfallen,  
um den schönen Kreaturen zu gefallen.  
Sie reimten und dichteten was das Zeuge hält,  
was uns bis heute noch sehr gefällt.

nun, damit möchtn' wir uns rechtfertigen,  
von diesem Vorwort abartigen,  
es erscheint nun mal in einer andren Art und Weise,  
ausnahmsweise.

so, die fünfte Strophe sollte nun beginnen,  
mit den echt' und richtigen Pfadidingen:

von tausend Stimmen hör'lich rufen,  
es war wiedermal volles Erlebnis in allen Stufen,  
reden tu' ich vom Pfingstlager,

das brauchte natürlich auch qualifizierte Manager,  
drum gleich zum nächsten Thema, den Leiterkursen,  
wo die Leiter lernen, planen, bauen, morsen  
ein tolles Erlebnis Nummer zwei,  
das gibt es ausser in der Pfadi, keinerlei!

wenn wir schon bei Nummern sind,  
das nächste Abenteuer schon beginnt,  
das Sola steht schon bald vor der Tür,  
bereitet euch vor, für dieses geniale Gespür.

um zum Anfang zurückzukommen,  
Gedichteschreiben lohnt sich vollkommen,  
denn mit welcher sonstigen Art und Weise,  
bringt man Vorfreude auf solch' Geleise?

es ist so schön, dass nicht alles bleibt beim Alten,  
denn in euren Händen hält ihr grad das farbige Totem,  
farbig, farbig, so soll es sein,  
denn Pfadi bringt Farbe in dein Leben hinein!

Danke, danke, danke nochmals für alles!

**F**reudigfrisch- & farbig wünschm' wir euch noch 'nen schönen Abig!

Öli Abtälligslätig Chriens  
Moritz Oehen & Laura Saputelli

KRIENS



## INHALT

- S. 3 Vorwort der Redaktion
- S. 4 So-La Wölfli
- S. 6 So-La Mapfi Bupfi
- S. 7 XXL-Poster zum Herausnehmen
- S. 8 Cheah Homiez
- S. 14 Abschlussübung für Carol
- S. 19 Pfla
- S. 26 Pfla 7-Sieche
- S. 28 7-Sieche on Tour
- S. 30 Horoskop
- S.33 Daten

## IMPRESSUM

Druck  
ABC Druck+Kopie  
Luzern

Nächste Ausgabe  
September 2009

### Beiträge

Nina Schmid  
Hackenrainhöhe 9  
6010 Kriens

079 579 19 70  
ninaschmid@gmx.ch

### Redaktion

Nina Schmid  
079 579 19 70

Katrin Müller  
079 780 42 32

Eva Siegenthaler  
041 210 32 55

Auflage 300 Stück

Redaktionsschluss: 1. September 2009

Erscheint 4 mal pro Jahr



#### Kontaktadressen der Pfadi Kriens

##### Abteilungsleiter

Oehen Moritz 041 320 86 54  
Saputelli Laura 041 320 10 36

##### Bienli Stufenleiterin

Müller Simone 041 320 81 40

##### Wölflli Stufenleiter

Meyer Jonas 041 320 86 67

##### Mapfi Stufenleiterin

Sigrist Natascha 041 320 33 25

##### Bupfi Stufenleiter

Sturzenegger Tobias 041 320 73 74

##### 3. Stufenleiter

Schmid Nina 041 320 76 56

##### Rover 4. Stufenleiter

Rigert Samuel 041 320 92 21  
Dudler Miriam 041 320 47 74



# Vorwort der Redaktion

Voilà - es ist geboren: das neue Totem!

Gar nicht so einfach war es, die vielen Wünsche zur neuen Gestaltung zu vereinigen.

Vom selbst geklebten und bemalten Totem bis hin zum farbigen Hochglanzheft reichten eure Anliegen.

Wir hoffen, die neue Lösung gefällt euch!

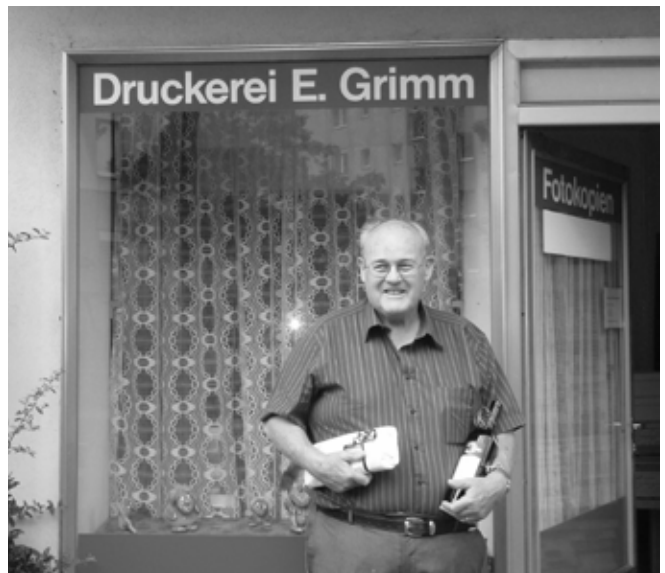
Neu ist das Totem auch digital auf unserer Pfadi- Kriens Homepage zu bewundern.

Ein spezieller Dank geht an Ernst Grimm und seine Frau, welche über viele Jahre mit grossem Einsatz unsere Totems gedruckt haben.

Ein grosser Dank geht auch an Rahel Schmidiger, die uns bei den digitalen Fragen und Problemen mit Rat und Tat zur Seite stand.

Euer Totemteam

Kate, Eva und Nina



# W S L A N D E R/SOLA09



die abgeschotteten Schotten







# POPCORN

mit 2

XXXXXL Poster



**mapfi**  
kriens



**Dr. Bupfios: Gefahren  
bei Schönheitsops**



**Exklusiv: Krienser Hotel  
unser neues Leben!**

zu Hause bei den Homies and Biatches, Seite 44

# CHEAH HOMIEZ

Es esch Samschtig Nomi,  
rappe ond tanze chömer noni  
Drom esch d' supa crew jetzt do  
Das mer de Lord shizzle chönd schlo  
Met fette beats ond nickende chöpf cheah  
Gwönned mer gäge die arme tröpf yeah  
Mer werded usbelded zom droge vertigge  
Gäld zverdiene ond omelegge  
Mer send die beschte üs cha niemer schlo  
Pfadi Kriens cheah mer send eze do, prahh  
- nice guy eddy -

Moschtersimi



Gingstaron



Erst einmal musste die Gangsta-Crew die noch unschuldigen PfaderInnen den Musterpfadern ausspannen. Mit gewagten Moves

und Gangstamusic überzeugten wir die noch Unerfahrenen bei uns mitzumachen.

Zuerst haben wir unsere Körper mit pumpenden Bässen und fetzigen Beats in Bewegung gebracht.



Break Elmar



Iron Ivan



Break Sandro





Fat Nat

Dann machten wir uns auf um unser Gelerntes einzusetzen und um Geld zu verdienen. Moves, Keilereien und fieses Austricksen stand auf dem Programm.

Einige konnten fett absahnen und andere kamen mächtig unter die Räder...



Astonished S.



Dirty Sam



Turning



Shakas



Crazy F ab



Monster V



Ladies



Busy Kris



## Gansta Mob



Die Crew dankt und auf ein Wiedersehen....

# Abschlussübung



*für Carol vom 14.3.09*

Wie die meisten von euch wissen, verliess Carol für 4 Monate die Mapfi, um in Miami fette Partys zu schmeissen und um noch brauner zu werden. Jaja, die cheibe Carol. Doch ganz genau stimmt dies ja nicht, sie ist selbstverständlich dort um Englisch zu büffeln. Auch egal, wir wollten ihr auf jeden Fall eine tolle Abschiedsübung machen, und dies ist der Mapfi wohl gelungen...Seht selbst:

Unsere lieben Kinder, inklusive Carol, waren diesmal mächtig aufgeregt. Denn es ging darum, sich in verschiedenen amerikanischen Diziplinen zu behaupten um schliesslich den Hauptpreis, einen Flug nach Amerika zu gewinnen. Wer dies wohl schafft?





schliesslich übten wir, wie man dicke Ränzen(sehr guet machsch das Näti)im Nu verschwinden lässt. Damit versuchten wir der Carol auf spielerische Art die Angst vor dem Dickwerden zu nehmen...haha.

Dann gab es eine weitere Diziplin in dem das übertriebene Shoppen üben sollte...dazu lieber keine Bilder, sonst gibt's wohl noch eine Klage vom H&M.

Weiter mussten die 2 Gruppen je eine amerikanische Rede halten, und zwar nicht irgendwo, sondern immerhin auf der Bühne des Musikpavillons. Bocciaspieler und Touristen waren sehr begeistert...



Dann gings weiter mit Schönheitsoperationen, welche an spazierenden und internen Personen ausprobiert wurden.



Wie man in letzter durch die Medien erfahren konnte, lancierte Paris Hilton kürzlich eine Sendung bei der sie ihren BFF(Best Friends Forever) sucht. Wahnsinn! Deshalb mussten dies unsere Mapfis natürlich auch tun. Und zwar einen der erstens bereit ist allen Joghurt zu verfüttern und zweitens einen möglichst tollen Moustache hat.



Mmmmh....Lecker!

Joghurt vom moustachigen BFF.



Hihi, zwei Prachtsstücke wurden gefunden. Nummer 1:



Und Nummer 2:



Kurz vor 17 Uhr wurde dann mit einem kniffligen Amerikaquiz entgültig entschieden, wer verreisen darf: CAROL, flog mit einem tollen Tshirt als Preis am folgenden Tag mittags nach Miami. Die anderen flogen zu mindest die Rathaustreppe hinunter...



Weitere geniale Fotos auf der Homepage!

Hebs guet liebi Carol ond mer freuend üs scho ez ganz fescht wenn du als faatti Brownie weder zode Mapfi stossisch:D.



Ein weiterer Grossanlass des Pfadijahres ist nun über die Bühne gegangen, doch an Stelle eines kurzen Berichts und ein zwei Fotos haben wir uns überlegt die Berichterstattung etwas auszudehnen. Dies nicht nur in der Ausgabe, die Sie, verehrte Leser in ihren Händen halten, sondern auch in der Nächsten.

Als erstes kurz zusammengefasst, was denn eigentlich los war:

Nachdem Ang Suh Li zum ersten Mal in der Geschichte seiner Ninjaschule etwas Werbung gemacht hatte, war es für alle Beteiligten sehr überraschend, dass sich so viele Interessierten gemeldet hatten. Doch nicht jedem/jeder ist eine solche Ausbildung vergönnt, gilt es doch möglichst reinen Geistes zu sein und nach weisen Grundsätzen zu handeln. Dass sich schliesslich nur Schüler, die zugleich in der Pfadi Kriens tätig sind,



durchsetzen konnten, konnte ja keiner ahnen. Leider konnte unser ehrenwerter Ausbildner, Schulgründer und Guru des Ninja Ang Suh Li ihre Ausbildung nicht selber in die Hand nehmen, musste er doch wieder einmal auf eine sehr wichtige



Mission für  
einen seiner  
Auftraggeber  
. Besagte  
Schüler

nahmen also fortan ihre  
Ausbildung in Angriff und  
erlebten in mehreren  
Stunden die wohl



intensivste Zeit ihres Lebens, in der sie sich in ersten Kurzmissionen zu beweisen hatten und gleichzeitig den Ausbildungslektionen nach zu gehen hatten. Sie zeigten gute Leistungen in diversen Disziplinen von Sumoringen bis hin zu Koi-fischen und von unbemerktem Observieren bis zur Technik der Pandafütterung. Als alle soweit ausgebildet waren, gab es erstmals Nahrung – natürlich Reis! Höchst verdient gab es am späteren Abend einen eher erholsameren Teil mit Spiel, Spass und Snacks. Was alle schockierte, jedoch bei bestem Willen niemand hatte voraussehen können, war was unserem ehrenwerten Ang Suh Li zugestossen war. Eine Bande von Verbrechern hatte ihn geaubildnernapped. Uns wurde eine Videobotschaft zugespielt und natürlich war dies eine Nachricht, die alle etwas anging. So haben wir uns dann entschlossen den schönen Abend abzurechnen, um neue Energien für den nächsten Tag zu sammeln.

**F**rüh morgens schickten wir, fest entschlossen unserem Meister zu helfen, die üblichen Gruppen los, um auf dem Pfad der Weisheit nach Selbsterkenntnis und Hinweisen auf das Verbleiben des Ausbildners zu suchen. Unsere Teams trafen nun im Verlauf eines weiteren Tages auf ganz unterschiedliche Aufgaben, wie zum Beispiel

Hungersnöte, Tibeter oder aber Ninjakollegen, die gerade etwas unterernährt zu sein schienen. Doch auch diese Missionen schienen unseren Anwärtern keine grossen

Hürden im

Weg. Von

dieser weiten

Reise

heimgekehrt,

hatten alle

einen

Reichtum an



Erfahrungen und den einen oder anderen Hinweis

sammeln können. Um unserem Meister richtig helfen zu

können

stärkten wir

uns am Abend

auch noch

geistig durch

eine

Dokumentation

über einen

Ninja, der auch



seinen Weg hat finden müssen und seine Aufgaben



ebenfalls sehr gut gemeistert hat. Anschliessend gab es noch einen kleinen Zuckerschok (Dessert) und dann ging ab ins Bett, wo alle in einen tiefen Schlaf sanken. Erneut gestärkt fand ein Hinweis zum anderen und unseren Ninjas war es ein Leichtes die Städte des Übels zu finden, wo man lange Zeit unseren ehrenwerten Ang Suh Li gefangen gehalten hatte. Zu unserer Überraschung war nicht mehr all zu viel von den Verbrechern übrig, denn es stellte sich heraus, dass unser Meister sich zu befreien gewusst hatte und mit den Bösewichten kurzen Prozess gemacht hatte. Nach kurzem Überblicken der Situation fanden wir das Hotdog-Versteck der Bande und langten genüsslich zu.

**A**us unseren Ninjaschülern waren mittlerweile richtige Ninjas geworden und so machten wir uns auf den Weg zurück zum Anfang, wo die Schüler entlassen wurden, um sich von nun an alleine mit Aufträgen einen Namen zu machen. Zufälligerweise kehrte schliesslich auch noch Ang Suh Li zurück; Er hatte auch noch seine Mission erledigt und beglückwünschte all seine neuen



Zöglinge.

**Wir** von der Ninjaschule wünschen hiermit nochmals allen viel Glück auf ihren Wegen und freuen uns auf baldige Wiedersehen.

Wi Gii, Li Vi Ah, Mau Rus und Pah Well  
(und kleiner Fuchs)

Ein weiteres Dankeschön geht noch an die Rotte, welche bei der Ninjaschaft die meiste Anerkennung für ihre Mission erhalten hat.

(Bester Posten) Mit vier Stimmen Vorsprung hat dabei folgende Rotte gewonnen:

**BASTARDOS**



## Die Super Hero Ninja Turtles

Merci!!!



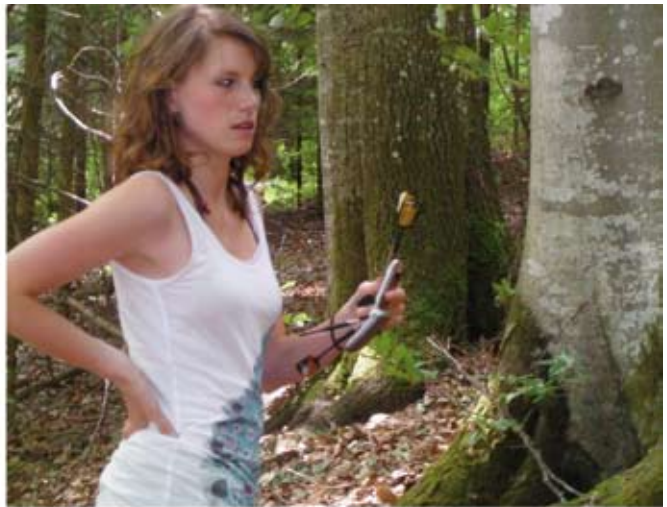


# Pfingstlager 09



**7. Sieche**





# 7-Sieche on Tour

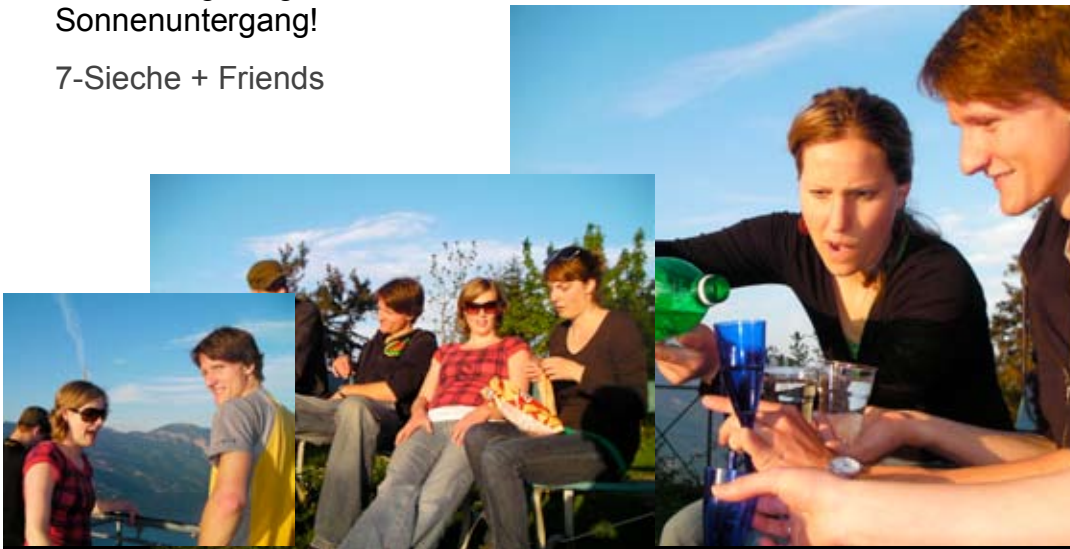
Der Anlass war eigentlich der 7-Siechemarsch 2009. Obwohl dann der Anlass ein wenig mehr Siech als Marsch wurde, haben dann immer hin 10 Wanderschuhe und 4 Turnschuhe den Weg auf den Mount Bürgenstock in Angriff genommen. (Wohl gemerkt, nach langem ringen den Aufstieg über die Sonnenseite -> Danke Flo!)

Dann gibt's noch zu berichten; das Himbeeren neu in jeden 7-Siechen Drink gehören, Bänke nicht da bleiben müssen wo sind mal waren, und dass Sonnenuntergänge von Oben ganz besonders schön sind.

Als innige Erfahrung möchten wir zudem allen Leser noch mitgeben, dass die Höhe des Bürgenstockes auch nach mehrer Naturalienfreiflugversuchen nicht eindeutig bestimmt werden konnte und dies auch gut so ist, denn zumindest Grüti hat beim Abstieg mit der Höhe und anderen Naturalien genügend zu kämpfen...

Auf einen gelungenen  
Sonnenuntergang!

7-Sieche + Friends



# Sieche



# Dein Horoskop

## **Steinbock, 22.12.-20.1.**

Du bist heute fit wie ein Fruchtsalat und startest so richtig durch. Allerdings solltest du darauf achten, dass du am Morgen dein Bett richtig bettest, sonst läuft gar nichts!

## **Wassermann, 21.1.-19.2.**

Du solltest aufpassen, jemand ist sehr eifersüchtig auf die graziösen Purzelbäume die du so unbeschwerlich schlagen kannst. Lass dich nicht einschüchtern, denn du bist der King of Purzelbäume!

## **Fisch, 20.2.-20.3.**

Heute hast du ein besonderes Gespür für deine Pflanzen. Setze dich neben sie hin und beginne mit ihnen zu plaudern. Du wirst sehen, sie werden schneller wachsen als jedes Unkraut im Garten. Gratulation!

## **Widder, 21.3.-20.4.**

Wie wär's mit einer Überraschung? Die Energieströmung liegt sehr passend für gute Ideen, also mach doch deiner Leiterin (wieder)mal ein kleines Geschenklein.

## **Stier, 21.4.-21.5.**

Fühlst du dich heute stark wie ein Bär und du könntest alle Bäume ausreissen? Sei vorsichtig, vergiss trotzdem nicht die Ovi am Morgen! Naja, damit wirst du's nicht besser können, aber länger.

## **Zwilling, 22.5.-21.6.**

Auch im Alltag solltest du grosszügig sein. So ist heute der Tag, an dem du deine Schokolade mit dem Gespännli nebenan teilen solltest. Du wirst sehen, dass du so bald neue Freunde hast.

## **Krebs, 22.6.-22.7.**

Du bist der geborene Quietschäntli-Freund. Also sei heute ganz lieb zu deiner Quietschente und erzähl ihr doch wieder einmal eine Geschichte. So wirst du dich ganz ausgeglichen und pudelwohl fühlen

## **Löwe, 23.7.-23.8.**

Du bist wirklich ein äussert gutmütiger Mensch. So macht es dir heute überhaupt nichts aus, die leere Klopapierrolle, die schon seit zwei Tagen in der Toilette steht zu beseitigen. Deine Familienmitglieder werden dir sehr dankbar sein.

## **Jungfrau, 24.8.-23.9.**

Heute werden ganz viele Leute an dich denken! Toll, nicht? Fallst du deinen Sternen nicht glaubst, liess jetzt noch das Horoskop von der Waage.

## **Waage, 24.9.-23.10.**

Heute solltest du ganz fest an alle Leute denken die im Sternzeichen Waage geboren sind. Zudem solltest du heute ein Spiel spielen, denn du wirst der glücklichste Glückspilz sein und das Spiel für dich entscheiden.

## **Skorpion, 24.10.-22.11.**

Gesundes Essen ist gesund für dich. Allerdings darf's zwischendurch auch mal was Süsses sein, denn das steigert deine Konzentrationsfähigkeit. Also los, an den Kiosk und schnapp dir was Feines!

## **Schütze, 23.11.-21.12.**

Du überwindest heute jede Arbeit mit Bravour. Deshalb gibt es keinen Grund dafür, dass du deine Gummibärchen alleine isst. Teile sie doch mit jemandem. Zum Beispiel mit einem Menschen mit dem Horoskop Zwilling, vielleicht wirst du dann auch ein bisschen von seiner Schokolade abkriegen...



für in die  
Flötenstunde

für in  
die Pfadi

für die  
Sommerferien

für den Weg  
in die Badi

für den  
Schulweg



# VELOCIPED

Luzernerstr. 16 6010 Kriens Telefon 041'320'53'51 Fax 041'320'53'85 info@velociped.ch www.velociped.ch

**Wenns ums Auto geht:  
Rufen Sie uns an !!**

**Werner Einsiedler  
Rengglochstrasse 27  
6012 Obernau/Kriens  
Tel./Fax 041-320 57 57**

**BLATTIG-GARAGE  
W. EINSIEDLER**

**Xundheit**  
versichert

Öffentliche Gesundheitskasse Schweiz



Die mag mich!

Kundbeit. Öffentliche Gesundheitskasse Schweiz, Poststrasse 26, 3004 Luzern

**mattmann**  
DER sanitär!

**Urs Mattmann**

dipl. Installateur – Sanitäre Anlagen  
prompter Reparaturdienst

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

Brunnenhöfli 3  
6012 Kriens-Obernau  
Tel. 041 320 22 88  
Fax 041 320 22 89

**SPRING GARAGEN AG**

Ihr Fachbetrieb in Obernau/Kriens für

**SEAT AUDI**  
**VW SKODA**

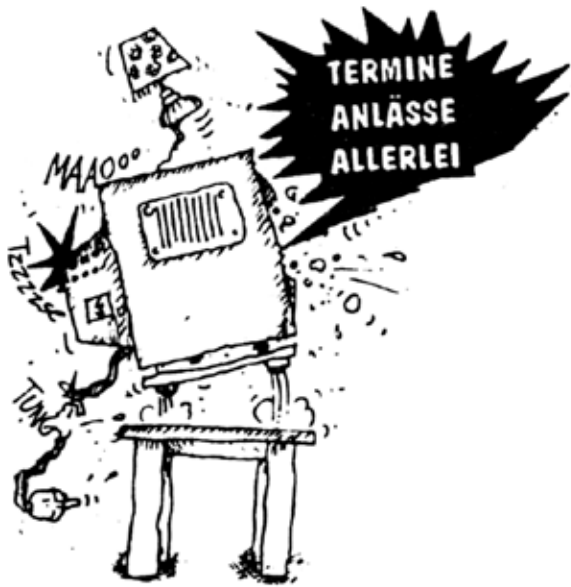
Rengglochstrasse 22  
6012 Obernau/Kriens

Telefon 041 320 36 34  
spring.garage@bluewin.ch

- Werkstatt • Occasionsausstellung
- Mietautos • Zügel- und Transportautos

**fff**  
*Schuhkultur*

FENKERNSTRASSE 3  
CH-6010 KRIENS



**21.06. Kantonaltag**

**11.07.-18.07. So-La 1. Stufe**

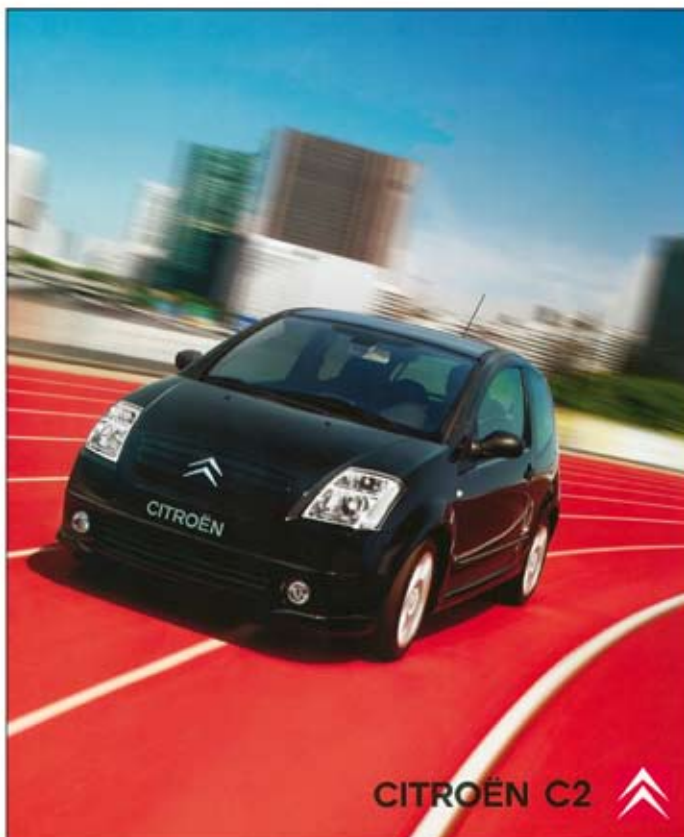
**11.07.-25.07. So-La 2. Stufe**

**01.09. Redaktionsschluss Totem**

**05.09 Papiersammlung**

**PP**  
**6010 Kriens**

Adressänderungen an: Nina Schmid, Hackenrainhöhe 9, 6010 Kriens



**CITROËN C2** 

**CITROËN E. ERNE, EBIKON**

Eidg. dipl. Automechaniker, Luzernerstrasse 34, 6030 Ebikon  
Telefon 041-420 96 87/Fax 041-448 20 37/Natel 079-353 26 54  
E-Mail [citroen.e.erne@swissonline.ch](mailto:citroen.e.erne@swissonline.ch)

**CITROËN. MEHR ALS SIE ERWARTEN.**